Datenschutzerklärung

1. Datenschutz auf einen Blick

Allgemeine Hinweise

Die folgenden Hinweise geben einen einfachen Überblick darüber, was mit Ihren personenbezogenen Daten passiert, wenn Sie meine Website besuchen. Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

Ausführliche Informationen zum Thema Datenschutz entnehmen Sie der folgenden Datenschutzerklärung.

Datenerfassung auf dieser Website

Wer ist verantwortlich für die Datenerfassung auf dieser Website?

Die Datenverarbeitung auf dieser Website erfolgt durch mich als Websitebetreiberin.

Meine Kontaktdaten finden Sie im Abschnitt **„Hinweis zur verantwortlichen Stelle“** in dieser Datenschutzerklärung.

Wie erfasse ich Ihre Daten?

Ihre Daten werden zum einen dadurch erhoben, dass Sie mir diese mitteilen. Hierbei kann es sich z. B. um Daten handeln, die Sie per E-Mail übermitteln.

Andere Daten werden automatisch oder nach Ihrer Einwilligung beim Besuch der Website durch IT-Systeme erfasst. Das sind vor allem technische Daten (z. B. Internetbrowser, Betriebssystem oder Uhrzeit des Seitenaufrufs).

Wofür nutze ich Ihre Daten?

Ein Teil der Daten wird erhoben, um eine fehlerfreie Bereitstellung der Website zu gewährleisten.

Andere Daten können zur Bearbeitung von Anfragen, zur Durchführung von Coaching-Leistungen oder zur Abwicklung digitaler Angebote verwendet werden.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben jederzeit das Recht:

- unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten Daten zu erhalten
- die Berichtigung oder Löschung dieser Daten zu verlangen
- die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen
- eine erteilte Einwilligung zu widerrufen

Außerdem haben Sie ein Beschwerderecht bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde.

---

2. Hosting

Die Inhalte meiner Website werden bei folgendem Anbieter gehostet:

STRATO AG
Otto-Ostrowski-Straße 7
10249 Berlin

Beim Besuch meiner Website erfasst STRATO verschiedene Logfiles, darunter auch Ihre IP-Adresse.

Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung von STRATO:
https://www.strato.de/datenschutz/

Die Nutzung von STRATO erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Mein berechtigtes Interesse besteht in einer sicheren und zuverlässigen Bereitstellung meiner Website.

Ich habe mit STRATO einen Vertrag über Auftragsverarbeitung (AVV) geschlossen.

---

3. Allgemeine Hinweise und Pflichtinformationen

Datenschutz

Ich nehme den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Ich behandle Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

Wenn Sie meine Website benutzen, werden verschiedene personenbezogene Daten erhoben.

Ich weise darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z. B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann.

Hinweis zur verantwortlichen Stelle

Verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist:

Vera Dendorfer – Keys to Health
Carlshöhe 43
24340 Eckernförde
E-Mail: info@keystohealth.de

Speicherdauer

Personenbezogene Daten verbleiben bei mir, bis der Zweck für die Datenverarbeitung entfällt oder Sie die Löschung verlangen, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen.

Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf Grundlage:

- Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO (Einwilligung)
- Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertrag / vorvertragliche Maßnahmen)
- Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO (gesetzliche Verpflichtung)
- Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse)

---

4. Datenerfassung auf dieser Website

Anfrage per E-Mail oder Telefon

Wenn Sie mich per E-Mail oder Telefon kontaktieren, wird Ihre Anfrage inklusive aller daraus hervorgehenden personenbezogenen Daten zum Zwecke der Bearbeitung gespeichert.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, sofern Ihre Anfrage mit einem Vertrag oder einer vorvertraglichen Maßnahme zusammenhängt.

5. Coaching, Mentoring und digitale Inhalte

Wenn Sie Coaching- oder Mentoringleistungen buchen oder digitale Inhalte (z. B. Onlinekurse, PDFs, Audios oder andere Materialien) nutzen, verarbeite ich personenbezogene Daten, die für die Durchführung dieser Leistungen erforderlich sind.

Dazu können gehören:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Rechnungsdaten
- Zahlungsinformationen
- Inhalte aus Anfragen oder Coachingprozessen

Diese Daten werden ausschließlich zur Durchführung der vereinbarten Leistung verwendet.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

Persönliche Inhalte aus Coachingprozessen behandle ich vertraulich und gebe sie nicht ohne Einwilligung weiter.

---

6. Onlinekurse über Ablefy

Für den Verkauf und die Bereitstellung meiner Onlinekurse nutze ich die Plattform **Ablefy**.

Anbieter ist:

Ablefy GmbH
Potsdamer Straße 125
10783 Berlin
Deutschland

Wenn Sie einen Onlinekurs buchen oder nutzen, werden personenbezogene Daten an Ablefy übermittelt und dort verarbeitet.

Dies kann insbesondere folgende Daten betreffen:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Zahlungsinformationen
- Nutzungsdaten des Onlinekurses

Die Verarbeitung erfolgt zur Durchführung des Vertrags gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung von Ablefy:
https://ablefy.com/datenschutz

7. Soziale Medien

Instagram

Auf meiner Website können Funktionen von Instagram eingebunden sein.

Anbieter ist:

Meta Platforms Ireland Limited
Merrion Road
Dublin 4
D04 X2K5
Irland

Wenn Sie meine Website besuchen und ein Instagram-Element aktiv ist, kann eine direkte Verbindung zu den Servern von Instagram hergestellt werden.

Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung von Instagram:
https://privacycenter.instagram.com/policy/

---

8. SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung

Diese Website nutzt aus Sicherheitsgründen eine SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung.

Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie daran, dass die Adresszeile Ihres Browsers von **http://** auf **https://** wechselt.